



CONTRAT POUR L'ACTION CONCOURANT AU DEVELOPPEMENT DE COMPETENCES

Entre les soussignés :

Fabienne DEMILLIAN & Michel SARRE représentants l'ECOLE DE SHIATSU FUJI-TAISHAN, organisme de formation
Déclaration d'activité N° 75 33 1068733 & 75 33 10456 33, enregistrées auprès du préfet de la région Aquitaine.
Siège social situé au 13C rue des Sables – 33320 LE TAILLAN MEDOC

D'une part,

Et Madame, Monsieur Tél :
Adr : Cde P/Ville.....
EMail :(MERCI D'ECRIRE LISIBLEMENT)

Date de naissance : Lieu :Nationalité :

Ci-après désigné « le stagiaire »

D'autre part,

Article I : Objet du contrat

Il a été arrêté et convenu ce qui suit,

L'organisme de formation s'engage à dispenser l'action de formation professionnelle intitulée :
FORMATION DE SPECIALISTE EN SHIATSU, au bénéfice du stagiaire

Article II : Nature et caractéristique des actions de formation :

- Conformément aux dispositions de l'article L. 6313-3 du Code du travail, l'action de formation a pour objet de :
- L'acquisition de la pratique du shiatsu, les fondements théorique de l'énergétique chinoise, la prise en charge globale d'une personne avec la gestion de ses déséquilibres énergétiques.

Article III : Niveau de connaissances préalables requis – Conditions d'admission

Afin que le stagiaire puisse suivre l'action de formation définie par l'article 2 du présent contrat, il est précisé que le stagiaire doit disposer d'un niveau équivalent Bepc.
L'admission se fait après un entretien (qui peut être téléphonique) et sur lettre de motivation.

Article IV : Durée de l'action de formation - Lieu

L'action de formation se déroulera sur **58 jours** en présentiel, (dont 2 x 4 jours (26 h) de stage résidentiel) soit **455 h** + 180 h de travail personnel supervisé. Les médecins, kinésithérapeutes, infirmières et ostéopathes sont dispensés des 3h d'anatomie, soit 452 h. Ces 58 jours sont répartis sur 3 années : 14 jours en 1^{ère} année, 22 jours en 2^{ème} et 22 jours en 3^{ème} année .
A cela, il faudra rajouter 6 jours, soit 48h (3 en 2^{ème} et 3 en 3^{ème} année), soit en heures d'assistantat, soit en heures de shiatsu en entreprise. L'action de formation aura lieu : **du 30 Janvier 2021 à Juillet 2024** – La 1^{ère} année sera effectuée à la COB BDX au 89 Quai des Chartrons, les 2^{ème} et 3^{ème} à Bordeaux **ou** à l'Institut Toulousain d'Ostéopathie de LABEGE – 90 rue du Village des Entreprises – 31670 LABEGE

Article V : Contenu de l'action de formation

Le programme de l'action de formation se trouve en annexe du présent contrat.

Article VI : Modalités de déroulement de l'action de formation et effectif.

Il est convenu que l'action de formation débutera par une présentation du formateur (et/ou du prestataire de formation) et de chacun des stagiaires, afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique qui doit être assuré par le formateur (ou le prestataire). L'action de formation se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis au stagiaire, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques.

L'action de formation se déroulera en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation, afin que les stagiaires puissent intervenir au cours du stage pour poser des questions, et faciliter le transfert de connaissances, dans le cadre du processus pédagogique préalablement défini pour l'élaboration du stage.

Au cours de la formation le formateur utilisera un vidéoprojecteur afin de pouvoir aisément garantir le bon déroulement de la formation du point de vue pédagogique et technique.

Le formateur (et/ou le prestataire) remettra également un support pédagogique qui permettra à chaque stagiaire de suivre le déroulement de l'action de formation, et ainsi accéder aux connaissances constituant les objectifs inhérents à ladite action de formation. Une feuille d'émargement sera signée par chacun des stagiaires, par demi-journée, afin d'attester de l'exécution de l'action de formation. Pour valider la formation, le stagiaire devra être présent à la totalité de la formation.

L'action de formation sera dispensée pour un maximum de 22 stagiaires en 1^{ère} année, 28 stagiaires ensuite.

Paraphe

Article VII : Modalités de contrôle des connaissances et sanction de la formation

L'action de formation comporte une partie Pratique, qui est suivie en contrôle continu tout au long de la formation.
Une pratique complète est à présenter par le stagiaire en fin de chaque année.
Pour la partie Théorique, des QCM sont envoyés tout au long de la formation, et seront corrigés au cours suivant.
Une évaluation théorique aura lieu en fin de 2^{ème} année, et un examen théorique en fin de 3^{ème} année.
La réussite de cet examen déterminera le fait de pouvoir se présenter à la Certification Professionnelle, pour l'obtention du Titre de Spécialiste en Shiatsu, suivant les modalités des examens dictés par le SPS

Article VIII : Diplômes, titres ou références des personnes chargées de la formation

L'action de formation, telle que définie dans l'article II du présent contrat, sera dispensée par :

Michel SARRE, Kinésithérapeute D.E (1985), Spécialiste en Shiatsu (1986) et enseignant (1992) formé à Paris, en Chine à l'Université de Médecine Traditionnelle de Shanghai, ainsi qu'au Japon, où il suit des stages tous les deux ans.
Enseignant agréé par le SPS (Syndicat des Professionnels de Shiatsu) et inscrit au Data Dock.

Fabienne DEMILLIAN, Infirmière D.E(1982), Spécialiste en Shiatsu (2000) et enseignante de Shiatsu et Energétique Chinoise (2005) - Formée au Shiatsu à Strasbourg, en MTC à Nice, et au Japon où elle suit des stages tous les deux ans .
Enseignante agréée par le SPS (Syndicat des Professionnels de Shiatsu), et inscrite au Data Dock.

Des prestataires Ostéopathe, et/ou Kinésithérapeute/ostéopathe, viendront assurer les formations d'anatomie palpatoire et les stages résidentiels de 3^{ème} année.
Une prestataire enseignante en Qi Gong viendra assurer quelques heures durant le stage résidentiel de 2^{ème} année.

Article IX : Délai de rétractation

A compter de la date de signature du présent contrat, le stagiaire a un **délai de 14 jours calendaires** pour se rétracter, il en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée du stagiaire.

Article X : Dispositions financières

Le prix de l'action de formation est fixé à : **6 010 €** (stage résidentiel inclus, hors hébergement, hors anatomie), se répartissant sur les 3 années de formation, à savoir **1 500 €** la 1^{ère} année, **2 280 €** la 2^{ème} année et **2 280 €** la 3^{ème} année.

+ Anatomie : **180 €** - Le prix du passage de l'examen professionnel est inclus.

Le stagiaire s'engage à payer la prestation selon les modalités suivantes :

- Après un délai de rétractation mentionné à l'article 9 du présent contrat, le stagiaire effectue un premier versement d'un montant de **300 €** en guise d'acompte, puis **200 €** en acompte de la 2^{ème} et 3^{ème} année.

(Cette somme ne peut être supérieure à 30 % du prix acquitté par le stagiaire.)

- Le paiement du solde, à la charge du stagiaire, peut se faire en plusieurs fois (et année par année), mais ne constitue qu'une facilité de paiement, et en aucun cas un règlement par cours.

- Les chèques sont à établir à l'ordre de « **E.S.F.T DEMILLIAN SARRE** »

- Dans le cas d'une prise en charge par la formation continue : les modalités de règlement de cet organisme seront prioritaires. Le tarif est alors majoré de 25%.

Des frais de dossier de **80 €** par année scolaire sont à régler par le stagiaire (si ceux-ci ne sont pas pris en charge par l'OPCA).

De plus 900 € (pour les stagiaires de 1^{ère} année) et de 1300 € (pour les stagiaires de 2^e et 3^e année) seront demandés et ne seront encaissés qu'en cas d'abandon de la formation par ce dernier (cf art XII).

- Dans le cas d'un règlement par CPF : des frais de dossier de **80€** par année scolaire seront à régler par le stagiaire.

De plus 900 € (pour les stagiaires de 1^{ère} année) et de 1300 € (pour les stagiaires de 2^e et 3^e année) seront demandés et ne seront encaissés qu'en cas d'abandon de la formation par ce dernier (cf art XII).

Article XI : Règlement intérieur

Un règlement intérieur, en annexe du présent contrat, est à signer et retourner avec ce dernier.

Article XII : Inexécution totale ou partielle de l'action de formation

Conformément à l'article L.6353-7 du Code du Travail, il est rappelé que si, par suite de cas de force majeure dûment reconnu, le stagiaire est empêché de suivre la formation jusqu'à son terme, il peut rompre le présent contrat de façon anticipée. Dans ce cas, seules les prestations de formation effectivement dispensées sont payées à l'organisme de formation, à due proportion de leur valeur prévue par le contrat.

Les parties au présent contrat rappellent également que, en application de l'article L.6354-1 du Code du Travail, toute inexécution totale ou partielle d'une prestation de formation, entraîne l'obligation pour l'organisme prestataire de rembourser au co-contractant, les sommes induites perçues de ce fait.

Paraphe

Prenant acte de l'obligation légale précitée, les parties conviennent de ce que toute inexécution totale ou partielle de l'action de formation imputable au stagiaire (notamment l'absence du stagiaire, quel que soit les motifs à l'origine de cette absence, à l'exception du cas de force majeure dûment reconnue) entrainera l'obligation pour ce dernier, de verser à l'organisme de formation une pénalité contractuelle correspondant à 60% du prix de la formation initialement prévue, et non exécutée, et ce aux fins de réparer notamment le préjudice économique subi par l'organisme de formation.

Cette règle s'applique également en cas de règlement par un CPF ou par un OPCA.

Cette indemnité contractuelle fera l'objet d'une facture distincte de celle qui portera sur l'action de formation, et ne pourra, en aucune façon, être considérée comme une dépense de formation professionnelle pouvant être prise en charge au titre de la contribution unique à la formation professionnelle et à l'apprentissage.

Réciproquement, toute inexécution, totale ou partielle de l'action de formation, imputable à l'organisme de formation, entrainera l'obligation pour ce dernier, de verser au stagiaire, une pénalité contractuelle correspondant à 10% du prix de la formation initialement prévue et non exécutée.

En cas d'empêchement d'assister à certains cours, le stagiaire peut rattraper son cours sur la session de Bordeaux, ou se représenter à ces mêmes cours l'année suivante.

Article XIII : Collecte et traitement des données à caractère personnel

L'organisme de formation tient à rappeler au stagiaire que l'exécution du présent contrat, rend nécessaire la collecte et le traitement de données à caractère personnel le concernant, et ce, afin de respecter les finalités suivantes :

- Permettre à l'organisme de formation de satisfaire à ses obligations de justification de la réalité des actions de formation dispensées, telles que précisées aux articles L 6362-6 et suivants, du Code du Travail, et plus spécifiquement l'établissement de feuilles d'émargement.
- Permettre le suivi technique, administratif et pédagogique du stagiaire, dans le cadre de la réalisation de la formation, objet des présentes.
- Permettre l'exécution des obligations financières découlant du présent contrat.

L'organisme de formation tient à rappeler que le défaut de fourniture de ces données personnelles, empêcherait la réalisation des objectifs ci-avant rappelés, et que la collecte de telles données conditionne plus généralement la conclusion et l'exécution du présent contrat.

Les coordonnées du responsable de ce traitement sont les suivantes : Fabienne DEMILLIAN

Les données à caractère personnel du stagiaire seront adressées au formateur (ou prestataire de formation) intervenant au sein de l'organisme de formation, aux organismes financeurs le cas échéant, et aux autorités de contrôle, dûment habilitées par les dispositions légales et réglementaires en vigueur.

En application de l'article XIII du règlement européen sur la protection des données à caractère personnel, du 27 avril 2016, le stagiaire est informé de ce qu'il dispose du droit de demander au responsable du traitement, l'accès aux données à caractère personnel, la rectification ou l'effacement de celles-ci, ou une limitation du traitement relatif à la personne concernée, ou du droit de s'opposer au traitement et du droit de la portabilité des données.

Ces données seront conservées pendant toute la durée d'exécution du présent contrat, ainsi que, le cas échéant, pour la durée de sa prolongation éventuelle

Afin de permettre un suivi statistique, et préserver les intérêts de l'organisme de formation du point de vue de l'engagement de sa responsabilité civile, elles seront également conservées pendant une durée de cinq ans à compter du terme du présent contrat, correspondant au délai de prescription de droit commun. Cette durée pourra être prolongée le cas échéant, en cas de survenance d'évènements qui pourraient interrompre, ou suspendre ce délai de prescription. Pendant cette durée, ces données feront l'objet d'un archivage, préalable à leur suppression définitive.

Le stagiaire est également informé de ce qu'il dispose du droit de saisir une autorité de contrôle, afin d'introduire, le cas échéant, une réclamation, en saisissant plus spécifiquement la Commission Nationale Informatique et Liberté (CNIL).

Article X : **Cas de différend** :

Si une contestation ou un différend n'a pu être réglé à l'amiable, le tribunal de Bordeaux sera seul compétent pour régler le litige.

Fait en deux exemplaires originaux, à Bordeaux, le Juillet 2020

Paraphe des parties sur chacune des pages du contrat + annexes 1 et 2

Pour le stagiaire
(nom et prénom du stagiaire)

Pour l'organisme de formation
Fabienne DEMILLIAN ou Michel SARRE – Co responsables de l'Ecole



ANNEXE 1 - REGLEMENT INTERIEUR

Règlement conforme au décret du 23 octobre 1991

Article 1.

Le présent règlement est établi conformément aux dispositions des articles L.6352-3 et L. 6352-4 et R. 6352-1 à R. 6352-5 du Code du travail.

Le présent règlement s'applique à tous les stagiaires, et ce pour la durée de la formation suivie.

Hygiène et sécurité

Article 2.

La prévention des risques d'accidents et de maladies est impérative et exige de chacun le respect total de toutes les prescriptions applicables en matière d'hygiène et de sécurité. A cet effet, les consignes générales et particulières de sécurité en vigueur dans l'organisme, lorsqu'elles existent, doivent être strictement respectées sous peine de sanctions disciplinaires.

Discipline générale - Suivi de la formation

Article 3.

Il est strictement interdit aux stagiaires :

- De fumer dans l'établissement
- D'entrer dans l'établissement en état d'ivresse
- D'introduire des boissons alcoolisées dans les locaux
- Toute nourriture ou boisson dans les salles de cours
- De quitter le stage sans motif
- De filmer ou de photographier

Par contre il est demandé aux stagiaires :

- De respecter les autres stagiaires ainsi que le ou les formateurs
- De respecter les heures d'arrivée, soit **9h** le matin.
- D'avoir une tenue décente lors des cours de théorie
- D'avoir une tenue appropriée lors des cours de pratique, sans montre ni bijoux

Article 3-1

- Le stagiaire est tenu de renseigner la feuille d'émargement au fur et à mesure du déroulement de l'action
- De respecter les horaires de cours, à savoir de 9h à 13h et de 14h à 18h
- Il peut lui être demandé de réaliser un bilan de la formation.

Accès aux locaux de formation

Article 4.

Sauf autorisation expresse de la direction de l'organisme de formation, le stagiaire ne peut :

- entrer ou demeurer dans les locaux de formation à d'autres fins que la formation
- y introduire, faire introduire ou faciliter l'introduction de personnes étrangères à l'organisme
- procéder, dans ces derniers, à la vente de biens ou de services

Assurance

Article 5

L'élève, à partir de la 2^{ème} année, peut souscrire à une RC Elève, proposée par AMAVIE au tarif de 35 €/an.

Les shiatsu effectués sous convention seront couverts par l'assurance de l'Ecole.

Les shiatsu rémunérés devront être couverts par une RC Pro.

Sanctions

Article 6.

Tout agissement considéré comme fautif par les Responsables de l'organisme de formation ou son représentant pourra, en fonction de sa nature et de sa gravité, faire l'objet de l'une ou l'autre des sanctions ci-après par ordre d'importance :

- Avertissement écrit par les responsables de l'organisme de formation ou par son représentant,
- Blâme,
- Exclusion définitive de la formation.

Garanties disciplinaires

Article 7.

Aucune sanction ne peut être infligée au stagiaire sans que celui-ci ne soit informé dans le même temps et par écrit des griefs retenus contre lui.

Article 8.

Lorsque les responsables de l'organisme de formation ou son représentant envisagent de prendre une sanction, ils convoquent le stagiaire par lettre recommandée avec accusé de réception ou remise à l'intéressé contre décharge en lui indiquant l'objet de la convocation, la date, l'heure et le lieu de l'entretien, sauf si la sanction envisagée est un avertissement ou une sanction de même nature qui n'a pas d'incidence ou non sur la présence du stagiaire pour la suite de la formation.

Article 9.

Au cours de l'entretien, le stagiaire peut se faire assister par une personne de son choix (stagiaire)

La convocation mentionnée à l'article précédent fait état de cette faculté.

Lors de l'entretien, le motif de la sanction envisagée est indiqué au stagiaire, dont on recueille les explications.

Article 10.

La sanction ne peut intervenir moins d'un jour franc ni plus de 15 jours après l'entretien où, le cas échéant, après la transmission de l'avis de la commission de discipline.

Elle fait l'objet d'une notification écrite et motivée au stagiaire sous forme d'une lettre remise contre décharge ou d'une lettre recommandée ;

Article 11.

Lorsqu'un agissement considéré comme fautif a rendu indispensable une mesure conservatoire d'exclusion temporaire à effet immédiat, aucune sanction définitive relative à cet agissement ne peut être prise sans que le stagiaire n'ait été au préalable informé des griefs retenus contre lui et éventuellement, qu'il ait été convoqué à un entretien et mis en mesure d'être entendu par la commission de discipline.

Article 12.

Les responsables de l'organisme de formation informent l'organisme paritaire prenant à sa charge les frais de formation (s'il y a lieu) de la sanction prise.

Publicité du règlement

Article 13.

Le présent règlement est signé par l'élève au premier jour de cours, et est consultable dans la salle si besoin.

Fait en deux exemplaires originaux (paraphes sur chaque page)

A Bordeaux , le Juillet 2020

Fabienne DEMILLIAN & Michel SARRE

Co Responsables de l'Ecole

Nom Prénom :

Signature de l'élève :

(Je certifie avoir pris connaissance de toutes

Les Informations, notamment pour l'assurance)



ANNEXE 2 - PROGRAMME DETAILLE DE L'ACTION DE FORMATION 1^{ère} Année

OBJECTIFS : l'élève doit maîtriser la pratique d'un shiatsu de relaxation, ainsi que les bases théoriques de l'énergétique chinoise

Cours 1 : (*en visioconférence*) (2H) : Présentation des styles de Shiatsu – Importance du toucher

Cours 2 : **Objectif** : Prise de conscience en pratique, du toucher et de la posture (16 h)

- Explications sur la formation, questions-réponses, finalisation des papiers administratifs (3h)
 - Initiation et exercices de respiration – travail de la posture du shiatsu. Exercices de prise de conscience du Hara
 - Apprentissage du shiatsu du dos
 - Reprise du dos, + l'arrière des jambes
- (13 h)

Cours 3 : **Objectifs** : Savoir faire le shiatsu de la face postérieure du corps + des jambes, améliorer sa posture. Connaître les muscles, articulations, os du corps et les repérer.

- exercices respiratoires + de Qi Gong
 - Shiatsu de la face arrière du pied + face avant du pied
 - Shiatsu de l'avant de la jambe et de la cuisse
 - Révisions du shiatsu du dos + arrière des jambes
 - Anatomie palpatoire (avec intervenant ostéo)
- (8h)

Cours 4 : **Objectifs** : Savoir faire le shiatsu de la face post., des jambes + shiatsu assis – Améliorer sa posture. En théorie : acquérir les connaissances du Yin et du Yang.

- exercices respiratoires + de Qi Gong
 - Révisions du Shiatsu du dos, arrière jambes, pieds, avant de jambe
 - Le travail du shiatsu assis
- (12h)

Théorie : - Historique du shiatsu - Le Yin et le Yang (4 h)

Cours 5 : **Objectifs** : Savoir faire un shiatsu jusqu'aux bras (face postérieure + antérieure)

En théorie : acquérir les connaissances des 5 éléments et savoir les utiliser.

- exercices respiratoires + de Qi Gong
 - Travail du shiatsu sur le ventre
 - Révisions de tout le shiatsu appris
 - Début du travail de shiatsu sur le bras
- (12h)

Théorie : - Les 5 éléments et les 5 mouvements (4 h)

Cours 6 : **Objectifs** : Améliorer ses connaissances du shiatsu jusqu'aux bas .

En théorie : acquérir les règles de la diététique Chinoise -

- exercices respiratoires + de Qi Gong
 - Corrections pratique : chaque élève travaille sur l'enseignant
 - Le shiatsu du bras reprise et fin
 - Révisions de tout le shiatsu appris
- (12h)

Théorie : - La diététique Chinoise (4 h)

Cours 7 : **Objectifs** : Savoir faire un shiatsu complet du corps et acquérir les bases de la prise des pouls.

En théorie : Savoir les fonctions des Liquides, du Sang, et de l'Énergie.

- exercices respiratoires + de Qi Gong
 - Révisions de tout le shiatsu appris
 - Travail du shiatsu de la tête et du visage
 - Les différents rythmes de travail
 - Initiation à la prise des pouls Chinois (théorie + pratique)
- (13h)

Théorie : Physiologie des Liquides, du Sang et de l'Énergie (3 h) Une évaluation pratique d'une partie des élèves est effectuée

Cours 8 : **Objectifs** : Avoir amélioré sa pratique du Shiatsu complet et savoir pratiquer un shiatsu sur chaise

- exercices respiratoires + de Qi Gong
 - Révisions de tout le shiatsu appris
 - Le shiatsu sur chaise
 - Apprentissage de l'auto shiatsu
- (16h)
- Une évaluation pratique de l'autre partie des élèves est effectuée
Evaluation théorique lors de ce cours

Théorie : Physiologie des Liquides, du Sang et de l'Énergie (3 h)

PROGRAMME DE L'ACTION DE FORMATION - 2^{ème} année

Objectifs : Pratique (PR) : l'élève doit améliorer la pratique d'un shiatsu de relaxation, et acquérir l'utilisation des moxas. Il doit savoir faire un bilan énergétique précis par les pouls et la langue.

Théorique (TH) : acquérir les détails des méridiens, leurs trajets, fonctions, points principaux. améliorer son bilan énergétique par les pouls et la langue.

Cours 1 : Objectif : acquérir la connaissance des points spécifiques sur les méridiens et leur localisation.

TH : - Apprentissage des points Mu et des points Shu

(7 h)

- Les points spécifiques sur les méridiens

Envoi/mail d'un QCM sur la théorie

PR : - Repérage des points SHU et des points Mu

(9h)

- Repérage des points spécifiques

- Shiatsu complet chacun avec bilan énergétique des pouls

Cours 2 : Objectif : acquérir les connaissances des 3 foyers et leur fonction, ainsi que les connaissances pour effectuer un bilan énergétique par la langue.. Savoir pratiquer la moxibustion.

TH : - Correction ensemble du QCM sur la théorie du cours précédent.

(9h)

- les trois foyers – l'Energie vitale - structure et concept des méridiens

Envoi/mail d'un QCM sur la théorie

TH + PR - bilan énergétique de la langue et observation de la personne

- la moxibustion

- Shiatsu complet chacun avec un bilan énergétique des pouls et de la langue. (7h)

Cours 3 : Objectif : acquérir les connaissances des premiers méridiens, de leur trajet et fonctions

TH : - Correction ensemble du QCM sur la théorie du cours précédent.

- le méridien du Poumon

(8h)

- le méridien du Gros Intestin

Envoi/mail d'un QCM sur la théorie

- le méridien de l'Estomac

PR : - Repérage des méridiens et de leur points du Poumon, Gros Intestin et Estomac. (8h)

- Shiatsu complet avec bilan énergétique et travail spécifique sur Poumon, G.Int. et Estomac.

Cours 4 : Objectifs : acquérir les connaissances des méridiens, de leur trajet et fonctions

TH : - Correction ensemble du QCM sur la théorie du cours précédent.

- le méridien de la Rate

(8h)

- le méridien du Cœur

Envoi/mail d'un QCM sur la théorie

- le méridien de l'intestin grêle

PR : - Repérage des méridiens et de leur points de la Rate, du Cœur, du l'Int.Grêle (8h)

- Shiatsu complet avec bilan énergétique et travail spécifique sur Rate, Cœur, Int.Grêle

Cours 5 : Objectifs : acquérir les connaissances des méridiens, de leur trajet et fonctions

TH : - Correction ensemble du QCM sur la théorie du cours précédent

- le méridien de la Vessie

(7h)

- le méridien du Rein

Envoi/mail d'un QCM sur la théorie

PR : - Repérage des méridiens et de leur points de la Vessie, du Rein

(9h)

- Apprentissage du shiatsu latéral

- Shiatsu complet avec bilan énergétique et travail spécifique sur la Vessie et Rein.

Cours 6 : Objectifs : acquérir les connaissances des méridiens, de leur trajet et fonctions

TH : - Correction ensemble du QCM sur la théorie du cours précédent

- le méridien du Maître du Cœur

(8h)

- le méridien du Triple Réchauffeur

Envoi/mail d'un QCM sur la théorie

- le méridien de la Vésicule Biliaire

- le méridien du Foie

PR :- Révisions du shiatsu latéral

(8h)

- Shiatsu complet avec bilan énergétique et travail spécifique des méridiens MC, TR, VB, F

Cours 7 : Objectifs : acquérir les connaissances des Merv. Vaisseaux, de leur trajet et fonctions

TH : - Correction ensemble du QCM sur la théorie du cours précédent

- distribution des énergies dans les Merveilleux Vaisseaux (8h)

- Description des vaisseaux

Envoi/mail d'un QCM sur la théorie

- Le Jen Mo

- Le Du Mo

- Utilisation des Points Maîtres

PR : - mise en œuvre du travail sur les Merveilleux Vaisseaux, bilan énergétique et pratique. (8h)

Cours 8 : Objectifs : Avoir acquis les bases du Seitei, complément au shiatsu

TH + PR : - LE SEITEI Niveau 1 - Posturologie Japonaise associée au Shiatsu – (16h)

Cours 9 : stage résidentiel à Temple sur Lot de 4 jours (6h30/ jour)

Objectifs : savoir adapter le Qi Gong aux postures du Shiatsu

Le travail du Seitei et ses différentes postures de travail (suite)

- Initiation Qi Gong en rapport avec les postures de shiatsu (6 h)

- Apprentissage du Seitei – Pratique le restant des 4 jours (20h)

Cours 10 : Objectif : réussir l'examen théorique – et

- Examen théorique le matin + corrigé le lendemain matin (8h)

- Pratique de révision sur tout le shiatsu appris dans l'année – Evaluation pratique (8h)

- Etudes de cas en théorie et en pratique

+ 3 jour : l'élève vient une journée avec le groupe des 1^{ère} année afin de revoir avec eux les postures du shiatsu - Journée de révision de la pratique.

PROGRAMME DE L'ACTION DE FORMATION - 3^{ème} année

Objectifs : Pratique (PR) : l'élève doit améliorer la pratique d'un shiatsu de relaxation, et utiliser les moxas.

Il doit savoir faire un bilan énergétique précis par les pouls et la langue.

Théorique (TH) : acquérir les détails des méridiens, leurs trajet, fonctions, points principaux.

améliorer son bilan énergétique par les pouls et la langue.

Cours 1 : Objectifs : Savoir faire un bilan énergétique précis d'une personne

Approfondir les connaissances des différents déséquilibres des méridiens.

TH : - Les tableaux pathologiques des 12 méridiens (les 2 jours) (12h)

PR : - Shiatsu complet avec bilan énergétique des pouls, de la langue des Shu (4h)

Cours 2 : Objectifs : Savoir prendre en charge un patient de façon complète et connaître les déséquilibres liés aux énergies climatiques.

TH : - Le raisonnement logique dans le diagnostic (12h)

- le questionnaire de la personne

- les énergies climatiques

- les points hors méridiens

PR : - Shiatsu complet avec questionnaire, bilan énergétique des pouls, de la langue des Shu (4h)

Cours 3 : Objectifs : Connaître les différents déséquilibres provoquant des pathologies et réussir à l'examen blanc de théorie.

TH : - le qi gong (12 h)

- les six phases des maladies - Déséquilibres énergétiques

- les cinq éléments et les déséquilibres énergétiques liés aux pathologies

- Examen blanc de théorie et correction ensemble.

PR : - Shiatsu complet avec questionnaire, bilan énergétique des pouls, de la langue des Shu (4h)

Cours 4 : Objectifs : Connaître les différents déséquilibres provoquant des pathologies

TH : - Rappels théoriques sur la gynécologie (12h)

- Les déséquilibres énergétiques de la grossesse et leur traitement
- Les déséquilibres provoquant des problèmes de règles
- Les déséquilibres liés à la ménopause

PR : - Shiatsu complet avec questionnaire, bilan énergétique des pouls, de la langue des Shu

Cours 5 : Objectifs : Connaître les différents déséquilibres provoquant des pathologies

TH : - Rappel théorique des différentes pathologies ORL (12h)

- Les déséquilibres énergétiques provoquant des acouphènes et leur traitement
- Les déséquilibres énergétiques provoquant de l'asthme et leur traitement
- Les déséquilibres énergétiques provoquant la sinusite et leur traitement
- Les déséquilibres énergétiques provoquant la diarrhée et constipation et traitement
- Les déséquilibres énergétiques provoquant des céphalées et traitement

PR : - Shiatsu complet avec questionnaire, bilan énergétique des pouls, de la langue des Shu (4h)

Cours 6 : Objectifs : - Connaître les modalités d'installation en cabinet.

- Savoir mettre en place une étude de cas

TH : - informations sur l'installation par un professionnel

- Rappel sur la sclérose en plaque et le parkinson et mise en place de protocoles qui sont actuellement à l'étude (12h)
- Cas pratiques en tables rondes et mise en place théorique d'une étude de cas.

PR : - pratiques du shiatsu complet avec bilan énergétique (4h)

Cours 7 : stage résidentiel à Temple sur Lot (6h30/jour)

Objectifs : Connaître des techniques simples qui vont améliorer et compléter mon shiatsu

PR : Apprentissage de techniques manuelles complémentaires au Shiatsu

(avec un intervenant Kinésithérapeute D.E et Ostéopathe D.O) (26 h)

Cours 8 : Objectifs : Pratiquer sur des personnes extérieures à l'école et débattre de l'expérience.

Réviser le programme complet de théorie. Mise en place théorique d'une étude de cas.

PR : - cas pratiques en dispensaire ou sur personnes extérieures (4h)

TH : - tables rondes + Révisions de tout le programme et réponses aux questions posées. (12h)

Cours 9 : Objectifs : Pratiquer sur des personnes extérieures à l'école et débattre de mon expérience.

Réviser le programme complet de théorie.

PR : - cas pratiques en dispensaire ou sur personnes extérieures

TH : - tables rondes + mise en place d'une étude de cas

Cours 10 : Objectif : finaliser la formation par un examen théorique et pratique

- Examen Théorique et Pratique
- Corrigé de l'examen
- Pratique du Shiatsu

+ **3 jour** : l'élève vient une journée avec le groupe des 1^{ère} ou de 2^{ème} année afin de revoir avec eux les postures du shiatsu - Journée de révision de la pratique.

Date : Juillet 2020

Nom Prénom du stagiaire :

Signature du Stagiaire

(J'ai bien pris connaissance du programme de la formation)

Fabienne DEMILLIAN &/ou Michel SARRE

Co Responsables de l'Ecole