



Fabienne DEMILLIAN – Michel SARRE

Ecole de Shiatsu FUJI-TAISHAN

Bordeaux

Tél. : **06.72.24.07.56**

PROGRAMME D'UNE ACTION DE FORMATION - Version 2021

INTITULE : KOHO SHIATSU - ANNEE 3 - BLOC 2 Niveau 3

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION : à l'issue de ce module, le stagiaire doit :

- CONNAITRE LES DESEQUILIBRES ENERGETIQUES DES MERIDIENS ET LEURS TABLEAUX PATHOLOGIQUES.
- SAVOIR FAIRE UN BILAN ENERGETIQUE COMPLET (QUESTIONNAIRE, POULS, LANGUE)
- SAVOIR METTRE EN PLACE UN PROTOCOLE COMPLET DE KOHO SHIATSU ADAPTE AU BILAN
- SAVOIR PRATIQUER UN PROTOCOLE DE KOHO SHIATSU DANS UN TEMPS IMPARTI

DUREE DE CE MODULE 9 week-ends, soit 153 heures + 80 heures de travail personnel
+ 4 jours de stage résidentiel (soit 32H) + 7 h de tutorat soit un total de **192 h**

PUBLIC CIBLE ELEVES INSCRITS AU NIVEAU 3 DE L' E.S.F.T

PREREQUIS AVOIR VALIDE LE BLOC 1 et les NIVEAUX 1 + 2 DU BLOC 2 DE KOHO SHIATSU

EFFECTIF LA FORMATION EST PREVUE POUR UN GROUPE DE 24 PERSONNES MAXIMUM

LIEU DE LA FORMATION 89 QUAI DES CHARTRONS à 33000 BORDEAUX - Locaux de la COB ou
90 RUE DU VILLAGE DES ENTREPRISES à 31670 LABEGE - Locaux de ITO

FORMATEURS

Michel SARRE Kinésithérapeute D.E (1985)

Praticien en Shiatsu (1986) et enseignant de Shiatsu et Energétique Chinoise (1995)

Agréé par le SPS (Syndicat des Professionnels de Shiatsu)

Diplômé en Shiatsu et Médecine Traditionnelle Chinoise à Paris, et à Shanghai, à l'Université de Médecine Traditionnelle, ainsi qu'au Japon à l'Institut de Shiatsu de Murata Akihito + de nombreux stages tous les deux ans au Japon.

Fabienne DEMILLIAN Infirmière D.E(1982)

Praticienne en Shiatsu (2000) et enseignante de Shiatsu et Energétique Chinoise (2005)

Agréé par le SPS (Syndicat des Professionnels de Shiatsu)

Formée au Shiatsu à Strasbourg Ecole Akahigedo, à Nice Ecole Fuji-Taishan, et au Japon à l'Institut de Shiatsu de Murata Akihito + de nombreux stages tous les deux ans au Japon.

CONTENU DE LA FORMATION

Cours 1 : *Objectif théorique* : - Connaître les points hors méridien, les énergies climatiques et leurs effets
- Savoir effectuer un questionnaire permettant d'effectuer un bilan énergétique

Objectif Pratique : - Mise en pratique du questionnaire
- Savoir repérer sur le corps les points hors méridiens

MODALITES

B2 -N3 – 17 h

- Théorie** - Cours théorique sur les points hors méridiens
- Cours théorique sur les énergies climatiques
- Cours théorique pour connaître la construction du questionnaire
- Pratique** - pratique par 2 pour les repérages des points hors méridiens
-Pratique par 2 pour la mise en place d'un questionnaire et d'un protocole de Koho Shiatsu complet incluant les points hors méridiens.

Cours 2 *Objectifs théoriques* : - Connaître les tableaux des déséquilibres énergétiques des méridiens
1^{ère} partie

Objectifs pratiques : - Savoir mettre en place un protocole de Koho Shiatsu en tenant
Compte des déséquilibres énergétiques étudiés.

MODALITES

B2 -N3 – 17 h

- Théorie** : - Cours théorique sur les déséquilibres énergétiques des méridiens (1^{ère} partie)
Pratique : - Pratique par 2 pour la mise en place d'un protocole complet de Koho Shiatsu en tenant
compte des déséquilibres étudiés.

Cours 3 *Objectifs théoriques* : - Connaître les tableaux des déséquilibres énergétiques des méridiens
2^{ème} partie

Objectifs pratiques : - Savoir mettre en place un protocole de Koho Shiatsu en tenant
Compte des déséquilibres énergétiques étudiés.

MODALITES

B2 -N3 – 17 h

- Théorie** : - Cours théorique sur les déséquilibres énergétiques des méridiens (2^{ème} partie)
Pratique : - Pratique par 2 pour la mise en place d'un protocole complet de Koho Shiatsu en tenant
compte des déséquilibres étudiés.

Cours 4 : *Objectifs théoriques* - Savoir utiliser les tableaux pathologiques et présenter un cas
Objectifs pratiques - Savoir mettre en place un protocole de Koho Shiatsu en utilisant les
tableaux pathologiques

MODALITES

B2 -N3 – 17 h

- Théorie** : - Reprise des cours sur les tableaux pathologiques avec exercices de mise en place de cas
- Savoir rédiger un cas pour la préparation de la certification professionnelle.
- Pratique** : - Pratique par 2 pour la mise en place d'un protocole complet de Koho Shiatsu en utilisant les
tableaux pathologiques -
- Savoir présenter la pratique en 30 minutes pour la certification professionnelle

Cours 5 *Objectifs théoriques : Connaître les différents déséquilibres énergétiques du système gynécologique*

Objectifs pratiques : - Savoir adapter un protocole de Koho Shiatsu aux déséquilibres gynécologiques

MODALITES

B2 -N3 – 17 h

Théorie : - Cours théorique sur la gynéco : la grossesse, les troubles des règles, la ménopause

Pratique : - Pratique par 2 pour la mise en place pratique d'un protocole de Koho Shiatsu spécifique aux problèmes gynécologiques

Cours 6 *Objectifs théoriques : - Connaitre les différents déséquilibres énergétiques lors de pathologies*

Objectifs pratiques : - Savoir mettre en place un protocole de Koho SHiatsu spécifique aux différentes pathologies

MODALITES

B2 -N3 – 17 h

Théorie : - Cours théorique sur les différentes pathologies

Pratique : - Pratique par 2 pour la mise en place d'un protocole de Koho Shiatsu spécifiques aux pathologies étudiées.

Cours 7 : *Objectifs théoriques : - Information sur les différentes modalités d'installation professionnelle*

- Savoir rédiger une étude de cas

- Préparation à l'examen théorique de l'école

Objectifs pratiques : - Savoir réaliser un protocole complet de Koho Shiatsu avec un bilan énergétique, dans un temps imparti – Préparation à l'examen pratique de l'école

MODALITES

B2 -N3 – 17 h

Théorie : - Cours théorique, avec power point de l'ARAPL sur les modalités d'installation professionnelle

-Exemples d'études de cas déjà réalisées

- Table ronde sur les études de cas proposées par les élèves

- Correction de l'examen théorique de l'année précédente

Pratique : - Pratique par 2 pour la mise en place pratique d'un protocole de Koho Shiatsu dans un temps défini

Cours 8 (Stage résidentiel à Temple sur Lot)

Objectifs théoriques : -Savoir rédiger le rapport professionnel pour le passage de la Certification Professionnelle

Objectifs pratiques : -Savoir réaliser un protocole complet de Koho Shiatsu d'après les modalités pratiques exigées par le SPS pour le passage de la Certification Professionnelle.

- Savoir pratiquer les techniques manuelles associées au protocole de Koho SHiatsu

MODALITES

B2 -N3 – 32 h

Théorie : - Présentation et correction des rapports professionnels des élèves.

Pratique : - Mise en œuvre par 2 pour réaliser un protocole de Koho Shiatsu, d'après les modalités exigées par le SPS pour le passage de la Certification Professionnelle

- Mise en œuvre par 2 pour réaliser les techniques manuelles associées au protocole de Koho Shiatsu

Cours 9

Objectifs théoriques : - Savoir rédiger le rapport professionnel

Objectifs pratiques : - Savoir réaliser un protocole complet de Koho Shiatsu

- REUSSIR L'EXAMEN PRATIQUE de l'Ecole

MODALITES

B2 -N3 – 17 h

Théorie : - Exemples d'études de cas déjà réalisées

- Table ronde sur les études de cas proposées par les élèves

Pratique : - Mise en œuvre par 2 pour réaliser un protocole de Koho Shiatsu,

- Passage de l'examen pratique – Correction par l'enseignant.

Cours 10

Objectifs théoriques : REUSSIR L'EXAMEN THEORIQUE DE L'ECOLE

Objectifs pratiques : REUSSIR L'EXAMEN PRATIQUE DE L'ECOLE

MODALITES

B2 -N3 – 17 h

Théorie : - Passage de l'examen théorique de l'Ecole et correction par l'enseignant

- Remise des résultats et correction en groupe

Pratique : - Passage de la pratique

MODALITE HORAIRE CHAQUE COURS SE DEROULE sur 2 jours

Le samedi de 8h30 à 12h30 – de 13h30 à 18h – soit 8 h30

Le dimanche de 8h30 à 12h30 - de 13h30 à 18h – soit 8 h30

LE STAGE DE 4 JOURS à TEMPLE/LOT se déroule de 9h à 13h et de 14h à 18h – soit 8 h

Lieu du stage : BASE Nautique de Temple /Lot – 47306 LE TEMPLE/LOT

MODALITE DE SUIVI FORMATION EN PRESENTIEL

DES FEUILLES D'EMARGEMENT SONT SIGNEES PAR DEMI-JOURNEES

MODALITES D'EVALUATIONS

DES ACQUIS : Mise en situation afin d'évaluer la mémorisation des trajets appris tout au long des sessions

DES COMPETENCES ACQUISES : Evaluation du « faire » tout au long du déroulement de la formation.

Envoi de QCM corrigé ensemble au cours suivant

EVALUATION THEORIQUE EN FIN DE MODULE : EXAMEN THEORIQUE sur le programme théorique des 3 niveaux de formation.

EVALUATION PRATIQUE EN FIN DE MODULE : L'enseignant observe et note chaque élève, qui doit savoir effectuer le protocole complet de Koho Shiatsu dans un temps défini, après avoir fait un bilan énergétique avec les poulx et la langue, et en sachant préconiser des points précis pour le rééquilibrage.

DE LA SATISFACTION : Formelle en fin du NIVEAU 3, les élèves remplissant un formulaire d'évaluation, qui est discuté en table ronde de suite après.

Informelle et orale à chaque fin de cours par les échanges entre élèves et enseignant.

SANCTION DE LA FORMATION : Attestation de fin de formation, après validation de tous les modules.

MODALITES PEDAGOGIQUES

SUPPORTS DE COURS PAPIER POUR LA PARTIE THEORIQUE - REMIS AUX ELEVES A LA RENTREE
SUPPORT VIDEO POUR LES TRAJETS DES MERIDIENS ET LES POINTS (programme d'acupuncture 3D)
TABLES RONDES POUR PREPARER LES ETUDES DE CAS
PREPARATION DE CAS PRATIQUES EN PETITS GROUPE

MOYENS PEDAGOGIQUES – TECHNIQUES LOGISTIQUES ET MATERIELS

TABLES RONDES POUR ECHANGER SUR LA MISE EN ŒUVRE DES CAS PRATIQUES
MODELE DE L'ENSEIGNANT AU TRAVAIL
CORRECTIONS INDIVIDUELLE
MISE EN SITUATION PRATIQUE PAR DEUX ET CORRECTION PAR L'ENSEIGNANT

EQUIPEMENTS

VIDEOPROJECTEURS
MISE A DISPOSITION DE TAPIS POUR LE TRAVAIL AU SOL
SALLES DE COURS AVEC TABLES ET CHAISES POUR LES COURS THEORIQUES

LES SALLES DE COURS ET TOUS LES **LOCAUX SONT ACCESSIBLES** AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP.

TARIF DE L'ACTION DE FORMATION

Bloc 1 Niv 2
2 331 € Pour 192 h soit **Bloc 2 Niv 2**
pour soit tarif horaire = 12,26 €

Si prise en charge par OPCA

2 400€ pour 160 h soit BLOC 1 – Niv 1-2
5 400€ pour 360 h soit BLOC 2 – Niv 1-2-3
+ 80€ frais de dossier par année scolaire

PERSONNES CHARGEES DE LA RELATION AVEC LES STAGIAIRES

ADMINISTRATION **FABIENNE DEMILLIAN**

Tél : 06.72.24.07.56

COURS **Michel SARRE**

Tél : 06.86.59.51.21

Mail : shiatsusarre@esft33.com