



Fabienne DEMILLIAN – Michel SARRE
Ecole de Shiatsu FUJI-TAISHAN
Bordeaux
Tél. : **06.72.24.07.56**

PROGRAMME D'UNE ACTION DE FORMATION - Version 2021

INTITULE : KOHO SHIATSU - ANNEE 2 : BLOC 1 Niv 2 et BLOC 2 Niv 2

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION : à l'issue de ce module, le stagiaire doit :

- SAVOIR FAIRE UN BILAN ENERGETIQUE (POULS, LANGUE)
- SAVOIR METTRE EN PLACE UN PROTOCOLE COMPLET DE KOHO SHIATSU ADAPTE AU BILAN
- CONNAITRE LES TRAJETS DES MERIDIENS PRINCIPAUX AVEC LEURS FONCTIONS
- CONNAITRE LES 3 POINTS PRINCIPAUX PAR MERIDIENS ET LEURS FONCTIONS
- CONNAITRE LES DESEQUILIBRES LIES A CES MERIDIENS

DUREE DE CE MODULE 9 week-ends, soit 153 heures + 50 heures de travail personnel
+ 4 jours de stage résidentiel (soit 32H) + 7 h de tutorat soit un total de **192 h**

PUBLIC CIBLE ELEVES INSCRITS AU SECOND MODULE DE L' E.S.F.T

PREREQUIS AVOIR VALIDE LE MODULE 1 DE KOHO SHIATSU

EFFECTIF LA FORMATION EST PREVUE POUR UN GROUPE DE 24 PERSONNES MAXIMUM

LIEU DE LA FORMATION 89 QUAI DES CHARTRONS à 33000 BORDEAUX - Locaux de la COB

FORMATEURS

Michel SARRE Kinésithérapeute D.E (1985)

Praticien en Shiatsu (1986) et enseignant de Shiatsu et Energétique Chinoise (1995)

Agréé par le SPS (Syndicat des Professionnels de Shiatsu)

Diplômé en Shiatsu et Médecine Traditionnelle Chinoise à Paris, et à Shanghai, à l'Université de Médecine Traditionnelle, ainsi qu'au Japon à l'Institut de Shiatsu de Murata Akihito + de nombreux stages tous les deux ans au Japon.

Fabienne DEMILLIAN Infirmière D.E(1982)

Praticienne en Shiatsu (2000) et enseignante de Shiatsu et Energétique Chinoise (2005)

Agréé par le SPS (Syndicat des Professionnels de Shiatsu)

Formée au Shiatsu à Strasbourg Ecole Akahigedo, à Nice Ecole Fuji-Taishan, et au Japon à l'Institut de Shiatsu de Murata Akihito + de nombreux stages tous les deux ans au Japon.

CONTENU DE LA FORMATION

- Cours 1 :** *Objectif théorique* - Connaître la logique énergétique des 5 éléments
- Connaître la localisation et les fonctions des Points Shu et Mu
- Connaître les points spécifiques sur les méridiens et leurs fonctions
- Objectif Pratique :* - Savoir repérer sur le corps les points Shu et Mu
- Savoir utiliser les points Shu et Mu dans un protocole de Koho shiatsu

MODALITES

- Théorie** - Reprise détaillée des 5 éléments et leur fonctionnement
- Cours théorique sur les Points Shu et Mu, et les points spécifiques sur les méridiens
- Pratique** - Repérage par 2 des points sur le corps et correction **B1 – N2- 13 h**
- Mise en place pratique d'un protocole de Koho Shiatsu incluant les pts appris **B2 -N2 – 4 h**
-Vérification et correction par l'enseignant aidé de son élève assistant

- Cours 2 :** *Objectifs théoriques* - Connaître les précautions d'usage de la moxibustion
-Connaître le concept de la circulation des méridiens
- Connaître les 3 foyers et la définition de l'Energie
- Objectifs pratiques* - Savoir effectuer une observation de la langue
- Savoir mettre en place un protocole de Koho shiatsu incluant la moxibustion et après bilan de la langue

MODALITES

- Théorie :** - Cours théorique sur l'observation de la langue et la moxibustion **B1 – N2- 13 h**
- Cours théorique sur la circulation énergétique dans les méridiens
- Cours théorique sur les 3 foyers et l'énergie vitale
- Pratique :** - Mise en place par 2 d'un protocole de Koho shiatsu après avoir fait un bilan de la langue et en incluant l'utilisation de la moxibustion **B2 -N2 – 4 h**
- Vérification et correction par l'enseignant aidé de son élève assistant

- Cours 3** *Objectifs théoriques :* - Connaître le trajet, les fonctions et 3 points principaux avec leur localisation et leurs fonctions du méridien du POUMON, du GROS INTESTIN, de l'ESTOMAC.
- Objectifs pratiques :* - Savoir repérer sur le corps le trajet et les points principaux des méridiens du POUMON, du GROS INTESTIN, de l'ESTOMAC.
- Savoir mettre en place un protocole de Koho Shiatsu utilisant les points des méridiens P, GI, E

MODALITES

- Théorie :** - Cours théorique sur les méridiens du POUMON, GROS INTESTIN, ESTOMAC **B2 -N2 – 17 h**
- Pratique :** - Pratique par 2 pour repérer les trajets et points principaux des méridiens P, GI, E
- Pratique par 2 pour la mise en œuvre d'un protocole complet utilisant les points des P,GI,E
- Vérification et correction par l'enseignant aidé de son élève assistant

Cours 4 Objectifs théoriques : - Connaître le trajet, les fonctions et 3 points principaux avec leur localisation et leurs fonctions, des méridiens RATE, CŒUR, et l'INTESTIN GRÊLE

Objectifs pratiques : - Savoir repérer sur le corps le trajet et les points principaux des méridiens RATE, du CŒUR, de l'INTESTIN GRÊLE
- Savoir mettre en place un protocole de Koho Shiatsu utilisant les points de Rte, C, IG

MODALITES

B2 -N2 – 17 h

Théorie : - Cours théorique sur les méridiens de la RATE, du CŒUR, de l'INTESTIN GRÊLE

Pratique : - Pratique par 2 pour repérer les trajets et points principaux des méridiens Rte, C, IG
- Mise en place pratique d'un protocole de Koho Shiatsu incluant les points appris.
- Vérification et correction par l'enseignant aidé de son élève assistant

Cours 5 Objectifs théoriques : - Connaître le trajet, les fonctions et 3 points principaux avec leur localisation et leurs fonctions, des méridiens de VESSIE et REIN

Objectifs pratiques : - Savoir repérer sur le corps le trajet, les points principaux des méridiens VESSIE – REIN
- Savoir mettre en place un protocole de Koho SHiatu utilisant les points appris

MODALITES

B2 -N2 – 17 h

Théorie : - Cours théorique sur les méridiens de la VESSIE et du REIN

Pratique : - Pratique par 2 pour repérer les trajets et points principaux des méridiens V , R .
- Mise en place pratique d'un protocole de Koho Shiatsu incluant les points appris
-Vérification et correction par l'enseignant aidé de son élève assistant

Cours 6 : Objectifs théoriques : - Connaître le trajet, les fonctions et 3 points principaux avec leur localisation et leurs fonctions, des méridiens MAITRE CŒUR, TRIPLE RECHAUFFEUR, VESICULE BILIAIRE, FOIE

Objectifs pratiques : - Savoir repérer sur le corps le trajet et les points principaux des méridiens MAITRE CŒUR, TRIPLE RECHAUFFEUR, VESICULE BILIAIRE, FOIE
- Savoir mettre en place un protocole de Koho Shiatsu en utilisant les points appris

MODALITES

B2 -N2 – 17 h

Théorie : - Cours théorique sur les méridiens MAITRE CŒUR, TRIPLE RECHAUFFEUR, VESICULE BILIAIRE, FOIE

Pratique : - Pratique par 2 pour repérer les trajets et points principaux des méridiens MC,TR, VB, F
- Mise en place pratique d'un protocole de Koho Shiatsu incluant les points appris
-Vérification et correction par l'enseignant aidé de son élève assistant

Cours 7

Objectifs théoriques : - Connaître le trajet, les fonctions et les points maitres avec leur localisation et leurs fonctions, des Merveilleux Vaisseaux.

- Connaître les protocoles d'utilisation des Merveilleux Vaisseaux

Objectifs pratiques :- Savoir repérer sur le corps les points maitres des Merveilleux Vaisseaux
- Savoir mettre en place un protocole de Koho Shiatsu utilisant les Merveilleux Vaisseaux

MODALITES

B2 -N2 – 17 h

Théorie : - Cours théorique sur les Merveilleux Vaisseaux
- Cours théorique sur l'utilisation des Merveilleux Vaisseaux

Pratique : - Pratique par 2 pour mettre en place après avoir fait un bilan énergétique, un protocole de Koho Shiatsu utilisant les Merveilleux Vaisseaux
- Mise en place pratique d'un protocole de Koho Shiatsu incluant les points appris
-Vérification et correction par l'enseignant aidé de son élève assistant

Cours 8

Objectifs théoriques : - *Savoir utiliser les points maitres des MV de façon individuelle et couplés.*
- *Savoir utiliser les points principaux de chaque méridien.*

Objectifs pratiques : - *Pratique par 2 pour effectuer un bilan énergétique et faire un traitement avec les points appris*

MODALITES

B2 -N2 – 17 h

Théorie : - Révision cours théorique sur les méridiens.

Pratique : - Pratique par 2 pour exécuter les gestes techniques du shiatsu en y incluant les points.

Cours 9 (stage résidentiel de 4 jours à Temple sur Lot)

Objectifs pratiques : - *Savoir réaliser un shiatsu axé sur un bilan complet, avec un bon toucher et une bonne posture, et repérer correctement les trajets des méridiens*

- *Initiation à la méditation et au Qi Gong avec mise en avant de l'importance de leur utilisation par rapport au shiatsu*

MODALITES

Pratique : - Exercices de Qi Gong proposés par Mme ANG Sovannah selon son programme

- Travail par 2 pour mettre en œuvre le shiatsu

- Travail sur l'enseignant pour corrections du toucher

- Ateliers de révisions des trajets de méridiens

B2 -N2 – 32 h

Cours 10

Objectifs théoriques : - *Savoir répondre à l'évaluation de fin d'année*

- *Savoir présenter un protocole complet de Koho Shiatsu avec un questionnaire, un bilan énergétique, et une description de séance précise.*

Objectifs pratiques : - *Savoir mettre en œuvre un protocole complet de Koho Shiatsu avec un questionnaire, un bilan énergétique, et pratiquer une séance précise et complète dans un temps donné.*

MODALITES

B2 -N2 – 17 h

Théorie : - EVALUATION THEORIQUE et CORRIGE

Pratique : - Pratique par 2 pour mettre en œuvre un protocole complet de Koho Shiatsu avec un questionnaire, un bilan énergétique, et pratiquer une séance précise et complète dans un temps donné.

MODALITE HORAIRE CHAQUE COURS SE DEROULE sur 2 jours

Le samedi de 8h30 à 12h30 – de 13h30 à 18h – soit 8 h30

Le dimanche de 8h30 à 12h30 - de 13h30 à 18h – soit 8 h30

LE STAGE DE 4 JOURS à TEMPLE/LOT se déroule de 9h à 13h et de 14h à 18h soit 8 h

Lieu du stage : BASE Nautique de Temple /Lot – 47306 LE TEMPLE/LOT

MODALITE DE SUIVI FORMATION EN PRESENTIEL

DES FEUILLES D'EMARGEMENT SONT SIGNEES PAR DEMI-JOURNEES

MODALITES PEDAGOGIQUES

SUPPORTS DE COURS PAPIER POUR LA PARTIE THEORIQUE - REMIS AUX ELEVES A LA RENTREE
SUPPORT VIDEO POUR LES TRAJETS DES MERIDIENS ET LES POINTS (programme d'acupuncture 3D)
TABLES RONDES POUR PREPARER LES ETUDES DE CAS
PREPARATION DE CAS PRATIQUES EN PETITS GROUPE

MOYENS PEDAGOGIQUES – TECHNIQUES LOGISTIQUES ET MATERIELS

VISUALISATION SUR PLANCHES D'ACUPUNCTURES, et sur VIDEOPROJECTION
MODELE DE L'ENSEIGNANT AU TRAVAIL
CORRECTIONS INDIVIDUELLE
MISE EN ŒUVRE ET APPRENTISSAGE DE LA PRATIQUE PAR DEUX ET CORRECTION PAR L'ENSEIGNANT

EQUIPEMENTS

VIDEOPROJECTEURS
MISE A DISPOSITION DE TAPIS POUR LE TRAVAIL AU SOL
MISE A DISPOSITION DES PLANCHES D'ACUPUNCTURES
SALLES DE COURS AVEC TABLES ET CHAISES POUR LES COURS THEORIQUES

LES SALLES DE COURS ET TOUS LES **LOCAUX SONT ACCESSIBLES** AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP.

MODALITES D'EVALUATIONS

DES ACQUIS : Mise en situation afin d'évaluer la mémorisation des trajets appris tout au long des sessions

DES COMPETENCES ACQUISES : Evaluation du « faire » tout au long du déroulement de la formation.
Envoi de QCM après chaque cours théorique, corrigé ensemble au cours suivant

EVALUATION THEORIQUE EN FIN DE MODULE : QCM global sur le programme théorique de toute l'année

EVALUATION PRATIQUE EN FIN DE MODULE : L'enseignant observe et note chaque élève, qui doit savoir effectuer le protocole complet de Koho Shiatsu dans un temps défini, après avoir fait un bilan énergétique avec les poulx et la langue, et en sachant préconiser des points précis pour le rééquilibrage.

DE LA SATISFACTION : Formelle en fin du MODULE 2, les élèves remplissant un formulaire d'évaluation, qui est discuté en table ronde de suite après.
Informelle et orale à chaque fin de cours par les échanges entre élèves et enseignant.

SANCTION DE LA FORMATION : Attestation de fin de MODULE, après les 10 cours requis par l'Ecole E.S.F.T et après réussite de l'évaluation théorique et pratique.

TARIF DE L'ACTION DE FORMATION

Bloc 1 Niv 2
2 331 € Pour 192 h soit **Bloc 2 Niv 2**
pour soit tarif horaire = 12,26 €

Si prise en charge par OPCA

2 400€ pour 160 h soit BLOC 1 – Niv 1-2
5 400€ pour 360 h soit BLOC 2 – Niv 1-2-3
+ 80€ frais de dossier par année scolaire

PERSONNES CHARGÉES DE LA RELATION AVEC LES STAGIAIRES

Mail : shiatsusarre@esft33.com

ADMINISTRATION **FABIENNE DEMILLIAN**
Tél : 06.72.24.07.56

COURS **Michel SARRE**
Tél : 06.86.59.51.21